

# LAR Jahresrangliste 2010

## Aargauermeister

<b>21.2.2010</b>	<b>Kantonale Crossmeisterschaften, Brugg</b>
3.4km	Müller Melanie
8.4km	Winter Christian, Hacksteiner Markus
<b>12./13.6.2010</b>	<b>Kantonale Einkampfmeisterschaften, Wohlen</b>
400m	Vogel Monika
Kugel, Speer, Diskus	Tschap Olivia
<b>14.8.2010</b>	<b>Kantonaler Migros Sprint Final, Windisch</b>
80m	Grünenfelder Corina
60m	Meier Joel

## Schweizermeister

<b>20./21.2.2010</b>	<b>Hallen SM, Magglingen</b>
800m	Vogel Monika
<b>16.7.2010</b>	<b>Einkampf SM, Lugano</b>
800m	Vogel Monika

## Internationale Einsätze

<b>19./20.6.2010</b>	<b>European Team Championship, Belgrad</b>
400m, 4x400m	Weissenberger Philipp
800m	Vogel Monika

## Schweizermeisterschafts-Teilnehmer

Hallen SM	Vogel Monika (800m), Keller Ursula (60m Hürden, 400m), Weissenberger Philipp (200m)
Einkampf SM	Vogel Monika (800m), Keller Ursula (400m)
Mehrkampf SM	Keller Ursula
Senioren SM	Lang Stephan (Speer, Kugel)
Nachwuchs SM	Müller Melina (800m), Tschap Olivia (Diskus, Speer)
Staffel SM	Vogel Monika, Keller Ursula, Schwarz Rahel, Stoob Sandy (Olympisch); Hacksteiner Katja und Sylvana, Müller Melina, Burkhard Joelle (4x100m, Olympisch); Bächli Melanie, Läuchli Alea, Tschap Olivia, Walde Laura, Grünenfelder Corina (5x80m)
Team SM	Hacksteiner Katja, Keller Ursula, Müller Melina, Vogel Monika (800m)
Final Migros Sprint	Grünenfelder Corina

## Erklärungen

In der nachfolgenden Ranglisten-Zusammenfassung der Saison 2010 sind alle Wettkampfteilnehmerinnen und Wettkampfteilnehmer der Leichtathletik-Riege Windisch aufgeführt. Die Wettkämpfe sind chronologisch aufgelistet. Die Resultate und die Rangangaben stammen aus den offiziellen Ranglisten. Die Namen der Athletinnen und Athleten sind alphabetisch geordnet.

Bei Meisterschaften ist auch der entsprechende Rang angegeben. Medaillenränge sind **fett gedruckt**.

Für die Ranglistenabgabe ist der jeweilige Wettkampfchef verantwortlich. Bei Meetings und Einzelstarts sind die Athletinnen und Athleten selber dafür besorgt, dass dem Obmann eine Rangliste zugestellt wird.

Die Athleten-Entschädigung (Entschädigungskonzept) wird nach dieser Ranglisten-Zusammenfassung erstellt.

Januar 2011

**Tägimeeting, Wettingen, 16.1.2010**

Bächli	Melanie	50m	7.31 / 7.30		U18W
Fortunati	Reto	50m	6.37 / 6.36		MAN
Hauenstein	Franziska	50m	7.26 / 7.18		U18W
Hauenstein	Franziska	Weit	4.63		U18W
Spichtig	Thomas	50m	6.50 / 6.54		MAN

**LAC Biel Hallenmeeting, Magglingen, 30.1.2010**

Keller	Ursula	60m H	9.19		WOM
Keller	Ursula	Kugel	10.51		WOM
Vogel	Monika	800m	2:08.89		WOM
Weissenberger	Philipp	60m	7.23		MAN
Weissenberger	Philipp	100m	11.27		MAN
Weissenberger	Philipp	100m	22.56		MAN

**Nationales GGB Meeting, Magglingen, 6. und 7.2.2010**

Keller	Ursula	60m H	9.05		WOM
Keller	Ursula	Kugel	10.30		WOM
Meier	Manuel	60m	7.41		MAN
Meier	Manuel	200m	24.04		MAN
Spichtig	Thomas	60m	7.52		MAN
Spichtig	Thomas	200m	23.81		MAN
Vogel	Monika	400m	56.17		WOM
Weissenberger	Philipp	200m	22.13		MAN
Weissenberger	Philipp	60m	7.21 / 7.16		MAN

**Erdgas Athletics, Leipzig, 13.2.2010**

Vogel	Monika	800m	2:05.28		WOM
-------	--------	------	---------	--	-----

**Hallen SM, Magglingen, 20. und 21.2.2010**

Keller	Ursula	400m	57.45 / 57.29	B-Final	WOM
Keller	Ursula	60m H	9.13 / 9.24	B-Final	WOM
Vogel	Monika	800m	2:06.22	<b>1</b>	WOM
Weissenberger	Philipp	200m	22.24 / 22.30	<b>4</b>	MAN

**Kantonale Crossmeisterschaften, Brugg, 21.2.2010**

Grenacher	Luana	1.9km	8:45.91	<b>8</b>	U14W
Grenacher	Seraina	3.9km	19:22.13	<b>2</b>	U20W

Hacksteiner	Katja	3.4km	16:07.95	5	U18W
Hacksteiner	Sylvana	3.9km	20:11.33	3	U20W
Hacksteiner	Markus	8.4km	34:31.17	1	Sen 2
Knellwolf	Simon	8.4km	30:42.20	2	MAN
Müller	Melina	3.4km	14:42.68	1	U18W
Winter	Christian	8.4km	31:48.01	1	Sen 1

#### **Hallen-Nachwuchs SM, Magglingen, 28.2.2010**

Meier	Manuel	60m	7.46		U20M
-------	--------	-----	------	--	------

#### **1. Mai Meeting, Basel, 1.5.2010**

Fortunati	Reto	100m	11.62		MAN
Meier	Manuel	100m	11.56		MAN

#### **Jugend Leichtathletik Mehrkampf, Veltheim, 8.5.2010**

Bäni	Robin	4-Kampf	1608	1	K13/12
Bröcking	Pascal	3-Kampf	805	6	K9 jünger
Ceraulo	Enrico	3-Kampf	1138	1	K11/10
Clivio	Jacqueline	3-Kampf	1024	12	M11/10
Hacksteiner	Dorina	3-Kampf	1016	14	M13/12
Heinemann	Alex	3-Kampf	854	10	K11/10
Huber	Cyrill	3-Kampf	797	12	K11/10
Huber	Fabrice	3-Kampf	878	4	K9 jünger
Kälin	Joël	4-Kampf	1146	5	K15/14
Kohler	Glenn	4-Kampf	1066	11	K13/12
Kohler	Lara	4-Kampf	1068	12	M15/14
Krasniqi	Kim	3-Kampf	1309	3	M11/10
Krebs	Sebastian	4-Kampf	1410	3	K13/12
Lüssi	Leandro	4-Kampf	1119	8	K13/12
Lüssi	Nicola	4-Kampf	1444	4	K15/14
Majado	Niko	4-Kampf	1613	3	K15/14
Manser	Seraina	3-Kampf	815	5	M9 jünger
Müller	Melina	4-Kampf	1812	4	M15/14
Peter	Nicola	3-Kampf	923	7	K11/10
Reusser	Jan	3-Kampf	541	14	K9 jünger
Schaffner	Carol	3-Kampf	1017	2	M9 jünger
Schärli	Leandra	3-Kampf	819	23	M11/10
Siegrist	Melina	3-Kampf	1350	2	M11/10

Van Heerden	Davide	3-Kampf	762	7	K9 jünger
Van Heerden	Davide	60m	11.61	3	K9 jünger
Van Heerden	Samuel	4-Kampf	1555	2	K13/12
Van Heerden	Samuel	100m	14.82	1	K13/12

#### **Kantonale Staffelmeisterschaften, Aarau, 8.5.2010**

Bächli Melanie, Läubli Alea, Tschap Olivia, Walde Laura, Grünenfelder Corina	5x80m	53.81 / 54.26	4	U16W
Hacksteiner Katja, Burkhard Joelle, Hacksteiner Sylvana, Hauenstein Franziska	4x100m	55.95 / 55.74	6	WOM
Schwarz Rahel, Vogel Monika, Stoob Sandy, Keller Ursula	4x100m	51.52 / 51.16	2	WOM

#### **Auffahrtsmeeting, Langenthal, 13.5.2010**

Fortunati	Reto	100m	11.54 / 11.53	MAN
Hauenstein	Franziska	100m	13.99	WOM
Hauenstein	Franziska	300m	46.97	WOM
Hauenstein	Franziska	Kugel	8.92	WOM
Vogel	Monika	600m	1:30.25	WOM
Weissenberger	Philipp	100m	11.03	MAN
Weissenberger	Philipp	300m	33.79	MAN

#### **Läufermeeting Pliezhausen, 16.5.2010**

Vogel	Monika	1000m	2:42.58	WOM
-------	--------	-------	---------	-----

#### **Pfingstsportfest Rehlingen, 24.5.2010**

Vogel	Monika	800m	2:04.67	WOM
-------	--------	------	---------	-----

#### **Pfingstmeeting Zofingen, 24.5.2010**

Fortunati	Reto	100m	11.71	MAN
Fortunati	Reto	200m	23.59	MAN
Weissenberger	Philipp	400m	47.73	MAN

#### **Erdgas Athletic-Cup, Brugg, 29.5.2010**

Bächli	Melanie	3-Kampf	1730	2	M15
Bäni	Robin	3-Kampf	1365	1	K13
Clivio	Jacqueline	3-Kampf	983	6	M10
Grünenfelder	Corina	3-Kampf	1882	1	M15

Hacksteiner	Dorina	3-Kampf	1147	10	M13
Kälin	Joel	3-Kampf	1123	6	K14
Kirchhofer	Joya	3-Kampf	1475	3	M15
Kirchhofer	Thily	3-Kampf	1192	6	M13
Kohler	Glenn	3-Kampf	994	6	K12
Kohler	Lara	3-Kampf	1111	7	M14
Krasniqi	Kim	3-Kampf	1222	2	M11
Kunz	Pascal	3-Kampf	744	2	K8
Kunz	Fabian	3-Kampf	1084	5	K11
Lang	Jan	3-Kampf	1148	2	K11
Leimgruber	Roman	3-Kampf	1140	3	K11
Leimgruber	Jasmin	3-Kampf	378	16	M8
Lüssi	Leandro	3-Kampf	1097	6	K13
Manser	Seraina	3-Kampf	785	8	M9
Peter	Nicola	3-Kampf	732	6	K10
Reusser	Jan	3-Kampf	382	3	K7
Richner	Lea	3-Kampf	1099	12	M12
Roth	Yannick	3-Kampf	1668	2	K15
Schaffner	Carol	3-Kampf	968	4	M9
Schärli	Leandra	3-Kampf	696	16	M10
Siegrist	Melina	3-Kampf	1180	3	M11
Van Heerden	Samuel	3-Kampf	1264	3	K13
Van Heerden	Davide	3-Kampf	591	16	K9
Widmer	Ramona	3-Kampf	1422	1	M12

**German Meeting, Cottbus (D), 30.5.2010**

Vogel	Monika	800m	2:03.45		WOM
-------	--------	------	---------	--	-----

**Kantonale Schülermeisterschaften, Wohlen, 30.5.2010**

Bröcking	Pascal	50m	9.22 / 9.14		U10M
Bröcking	Pascal	1000m	4:07.49	6	U10M
Bröcking	Pascal	Weit	3.11	5	U10M
Bröcking	Pascal	Ball 80g	18.95	36	U10M
Ceraulo	Enrico	60m	9.83 / 9.65		U12M
Ceraulo	Enrico	1000m	4:05.58	20	U12M
Ceraulo	Enrico	Weit	3.36	31	U12M
Ceraulo	Enrico	Ball 200g	26.02	35	U12M

Hacksteiner	Dorina	Kugel	6.86	8	U14W
Halimeier	Eva	50m	8.53 / 8.62 / 9.00	7	U10W
Halimeier	Eva	Weit	3.40	5	U10W
Halimeier	Eva	Ball 80g	17.60	8	U10W
Krasniqi	Kim	Weit	3.27	24	U12W
Krasniqi	Kim	3000m	16:10.59	13	U12W
Krasniqi	Kim	60m	9.85 / 10.31		U12W
Krasniqi	Kim	Ball 200g	17.10	26	U12W
Lang	Jan	Weit	3.09	44	U12M
Lang	Jan	60m	9.26 / 9.11 / 9.12	<b>3</b>	U12M
Lang	Jan	Ball 200g	30.13	22	U12M
Peter	Nicola	60m	10.57		U12M
Peter	Nicola	1000m	4:21.80	32	U12M
Peter	Nicola	Weit	2.94	57	U12M
Peter	Nicola	Ball 200g	17.17	70	U12M
Schaffner	Carol	50m	8.62 / 8.70 / 9.07	8	U10W
Schaffner	Carol	1000m	4:29.69	13	U10W
Schaffner	Carol	Weit	2.84	18	U10W
Storrer	Julie	Weit	3.70	33	U14W
Storrer	Julie	60m	9.21 / 9.35		U14W
Van Heerden	Samuel	60m	9.18 / 9.08 / 9.04	4	U14M
Van Heerden	Samuel	Weit	4.06	13	U14M
Van Heerden	Davide	50m	9.77		U10M
Van Heerden	Davide	Weit	2.52	23	U10M
Van Heerden	Davide	Ball 80g	18.18	40	U10M

#### **Kantonale Einkampfmeisterschaften, Wohlen, 12. und 13.6.2010**

Hacksteiner	Sylvana	800m	2:44.30	<b>2</b>	U20W
Hacksteiner	Katja	800m	2:28.86	<b>2</b>	U18W
Lang	Stephan	Speer 800g	34.76	<b>2</b>	MASTERS M
Lang	Stephan	Kugel 7.26kg	9.40	8	MASTERS M
Lüssi	Nicola	1000m	3:28.26	6	U16M
Lüssi	Nicola	Weit	4.32	12	U16M
Schwarz	Adrian	Weit	5.12	9	U20 M
Stoob	Sandy	100m H 84.0	18.91	<b>3</b>	WOM
Tschap	Olivia	Speer 400g	34.46	<b>1</b>	U16W
Tschap	Olivia	Diskus 0.75kg	32.15	<b>1</b>	U16W

Tschap	Olivia	Kugel 3kg	10.90	<b>1</b>	U16W
Vogel	Monika	400m	56.12	<b>1</b>	WOM
<b>Schweizer Frauenlauf, Bern, 13.6.2010</b>					
Bischof	Nathalie	5km	24:37		WOM
Burkhard	Nathalie	5km	27:04		WOM
Burkhard	Joelle	5km	24:41		WOM
Fässler	Sarah	5km	22.12		WOM
Fässler	Sarah	5km	21:30		WOM
Gloor	Patricia	5km	23:10		WOM
Grenacher	Seraina	5km	24:03		WOM
Knecht	Christina	5km	24:40		WOM
Läuchli	Alea	5km	24:22		WOM
Lüdi	Yvonne	5km	25:23		WOM
Müller	Melina	5km	22:58		WOM
<b>European Team Championship, Belgrad, 19. und 20.6.2010</b>					
Vogel	Monika	800m	2:07.28		WOM
Weissenberger	Philipp	400m	48.29		MAN
<b>Swiss Meeting Bonus-Track, Nottwil, 26.6.2010</b>					
Vogel	Monika	800m	2:05.22		WOM
<b>C-Meeting / Schachencup, Brugg, 29.6.2010</b>					
Hacksteiner	Sylvana	800m	2:48.61		WOM
Knellwolf	Simon	1500m	4:17.82		MAN
Müller	Melina	800m	2:24.00		WOM
<b>Internationales Meeting, Uden (NL), 3.7.2010</b>					
Vogel	Monika	800m	2:06.63		WOM
<b>Hanauerlandspiele, Freistett (D), 4.7.2010</b>					
Keller	Ursula	100m H 84.0	14.96		WOM
Keller	Ursula	200m	25.66		WOM
<b>C-Meeting / Schachencup, Brugg, 8.7.2010</b>					
Knellwolf	Simon	3000m	9:12.15		MAN
Meier	Manuel	200m	24.23		MAN



**Swiss-Meeting, Bern, 10.7.2010**

Keller	Ursula	100m H 84.0	15.31 / 14.91		WOM
Keller	Ursula	200m	25.44		WOM
Weissenberger	Philipp	200m	21.84		MAN

**Schweizermeisterschaften, Lugano, 16.7.2010**

Keller	Ursula	400m	56.23 / 56.66	6	WOM
Vogel	Monika	800m	2:14.34 / 2:15.69	1	WOM

**Spitzenleichtathletik Luzern, 8.8.2010**

Vogel	Monika	800m	2:09.57		WOM
Weissenberger	Philipp	400m	48.51		MAN

**Abendmeeting, Regensdorf, 10.8.2010**

Weissenberger	Philipp	100m	11.04		MAN
Weissenberger	Philipp	300m	34.01		MAN

**Abendmeeting, Aarau, 12.8.2010**

Fortunati	Reto	100m	11.55		MAN
Fortunati	Reto	200m	23.20		MAN
Keller	Ursula	100m	12.69		WOM
Keller	Ursula	Weit	5.36		WOM
Meier	Manuel	100m	11.75		MAN
Meier	Manuel	200m	23.71		MAN
Spichtig	Thomas	200m	24.13		MAN

**Kantonaler Migros Sprint Final, Windisch, 14.8.2010**

Bächli	Melanie	80m	10.98 / 10.87	3	M95
Erne	Cyrill	60m	9.92		K98
Erne	Mike	60m	9.27 / 9.35 / 9.18	3	K00
Erne	Joel	60m	9.87 / 9.61		K00
Grünenfelder	Corina	80m	10.82 / 10.76	1	M95
Krasniqi	Kim	60m	9.55 / 9.89		M99
Krebs	Sebastian	60m	9.05		K97
Lang	Tim	80m	10.22 / 10.24	4	K95
Lang	Jan	60m	9.17 / 9.04		K99
Lüssi	Nicola	80m	10.99		K96
Meier	Joel	60m	8.13 / 8.18 / 7.98	1	K97

Roth	Yannick	80m	10.47		K95
Siegrist	Melina	60m	9.36 / 9.38 / 9.27	4	M99

**Swiss-Meeting, Fribourg, 14.8.2010**

Keller	Ursula	100m H 84.0	14.72 / 14.73		WOM
Keller	Ursula	Hoch	1.50		WOM

**1000m Cup, Baden, 18.8.2010**

Spichtig	Thomas	1000m	2:39.08		MAN
----------	--------	-------	---------	--	-----

**Mehrkampf SM, Landquart, 21./22.8.2010**

Keller	Ursula	Siebenkampf	4985	4	WOM
Keller	Ursula	800m	2:14.78		WOM
Keller	Ursula	Speer 600g	29.67		WOM
Keller	Ursula	Weit	5.60		WOM
Keller	Ursula	200m	24.96		WOM
Keller	Ursula	Kugel 4kg	9.90		WOM
Keller	Ursula	Hoch	1.48		WOM
Keller	Ursula	100m H 84.0	14.73		WOM

**C-Meeting, Bern, 25.8.2010**

Meier	Manuel	200m	24.01		MAN
Muri	Jacqueline	800m	2:42.05		WOM
Spichtig	Thomas	800m	2:03.18		MAN
Vogel	Monika	1500m	4:27.23		WOM

**Kantonaler Erdgas-Cup Final, Stein, 28.8.2010**

Clivio	Jacqueline	3-Kampf	1086	9	W10
Grünenfelder	Corina	3-Kampf	1747	3	W15
Krebs	Sebastian	3-Kampf	1328	15	M13
Kunz	Fabian	3-Kampf	1031	22	M11
Lang	Jan	3-Kampf	1070	17	M11
Mühlberg	Tobias	3-Kampf	899	16	M10
Roth	Yannick	3-Kampf	1490	13	M15
Schaffner	Carol	3-Kampf	1032	8	W9
Siegrist	Melina	3-Kampf	1254	11	W11

**Junioren SVM, Winterthur, 28.8.2010**

Bächli	Melanie	100m H 84.0	18.93		U20W
Bächli	Melanie	Weit	4.50		U20W
Burkhard	Joelle	Speer 600g	12.18		U20W
Burkhard	Joelle	800m	2:55.39		U20W
Hacksteiner	Sylvana	100m H 84.0	20.54		U20W
Hacksteiner	Katja	Hoch	1.25		U20W
Hacksteiner	Sylvana	Kugel 4kg	8.23		U20W
Hacksteiner	Katja	Speer 600g	20.58		U20W
Hacksteiner	Katja	200m	29.52		U20W
Hacksteiner	Sylvana	800m	2:49.42		U20W
Läuchli	Alea	Kugel 4kg	6.21		U20W
Müller	Melina	Hoch	1.45		U20W
Müller	Melina	Weit	4.78		U20W
Müller	Melina	200m	28.44		U20W
Hacksteiner Katja, Läuchli Alea, Hacksteiner Sylvana, Bächli Melanie		4x100m	56.61		U20W
LAR Windisch			31 Punkte	5	U20W

**Internationales Meeting, Merksem (B), 28.8.2010**

Vogel	Monika	1500m	4:23.45		WOM
-------	--------	-------	---------	--	-----

**Nachwuchs Schweizermeisterschaften, Langenthal, 4./5.9.2010**

Müller	Melina	800m	2:27.45		U18W
Tschap	Olivia	Speer	33.26	16	U16W
Tschap	Olivia	Diskus	36.33	2	U16W

**Jungfrau-Meile, Interlaken, 10.9.2010**

Vogel	Monika	1 Meile	4:53.78		WOM
-------	--------	---------	---------	--	-----

**Staffel Schweizermeisterschaften, Frauenfeld, 11.9.2010**

Bächli Melanie, Läuchli Alea, Tschap Olivia, Walde Laura, Grünenfelder Corina		5x80m	53.40		U16W
Hacksteiner Katja, Burkhard Joelle, Hacksteiner Sylvana, Müller Melina		4x100m	54.77	5	U20W
Hacksteiner Katja, Burkhard Joelle, Hacksteiner Sylvana, Müller Melina		Olympisch	4:17.80	5	U20W
Vogel Monika, Keller Ursula, Schwarz Rahel, Stoob Sandy		Olympisch	3:46.22	2	WOM

**SM Masters, Bellinzona, 12.9.2010**

Lang	Stephan	Kugel 6kg	10.05	6	M50
Lang	Stephan	Speer 700g	35.58	5	M95

**Nationaler Migros Sprint Final, Bern, 12.9.2010**

Grünenfelder	Corina	80m	10.68 / 10.54		M95
--------------	--------	-----	---------------	--	-----

**Greifenseelauf, Uster, 18.9.2010**

Bischof	Natalie	10 km	50.54		W20
Hacksteiner	Markus	Halbmarathon	1:31.21		M45
Knecht	Christina	5.5 km	29.46		Just for Fun
Knellwolf	Simon	Halbmarathon	1:16.37		M20
Senn	Oliver	Halbmarathon	1:21.46		M40
Weinmann	Simon	Halbmarathon	1:41.04		M30
Winter	Christian	Halbmarathon	1:22.10		M35

**Team SM, Colombier, 18.9.2010**

Hacksteiner	Katja	800m	2:34.15		WOM
Keller	Ursula	800m	2:14.84		WOM
Müller	Melina	800m	2:29.08		WOM
Vogel	Monika	800m	2:10.29		WOM
LAR Windisch		800m		<b>3</b>	WOM

**Hallwilerseelauf, 16.10.2010**

Knellwolf	Simon	10 km	33.22		MAN
Bischof Natalie, Knecht Christina, Burkhard Joelle		Teamlauf	1:46.05		Team
Fässler Sarah, Gloor Patricia, Bertl Kathy		Teamlauf	1:41.03		Team
Grenacher Seraina, Läuchli Alea, Müller Melina		Teamlauf	1:41.30		Team

**Lausanne Marathon, 30.10.2010**

Knellwolf	Simon	Halbmarathon	1:17.15		M20
-----------	-------	--------------	---------	--	-----

**Corrida Bulloise, 20.11.2010**

Vogel	Monika	6 km	21.43		Elite
-------	--------	------	-------	--	-------

**Tenero Marathon, 14.11.2010**

Knellwolf	Simon	Halbmarathon	1:15.50		M20
-----------	-------	--------------	---------	--	-----

**Basler Stadtlauf, 27.11.2010**

Bischof	Natalie	5.5 km	26:12.4	W20
Fässler	Sarah	5.5 km	23:01.3	W30
Grenacher	Seraina	5.5 km	26:37.0	Jun
Hacksteiner	Sylvana	5.5 km	26:37.5	Jun
Hacksteiner	Katja	5.5 km	25:30.8	Jun
Knecht	Christina	5.5 km	26:37.6	W20
Vogel	Monika	7.8 km	27:43.8	Elite
Winter	Christian	5.5 km	19:05.6	W35

**Course de l'Escalade, 4.12.2010**

Vogel	Monika	4.8 km	15:55	Elite
-------	--------	--------	-------	-------

**Rivella Kids-Cup, Nussbaumen, 5.12.2010**

LAR Windisch	Sprint, Sprung, Biathlon, Team-Cross	3	U16 mixed
LAR Windisch	Sprint, Sprung, Biathlon, Team-Cross	4	U14 K
LAR Windisch	Sprint, Sprung, Biathlon, Team-Cross	3	U12 K
LAR Windisch	Sprint, Sprung, Biathlon, Team-Cross	2	U12 M
LAR Windisch	Sprint, Sprung, Biathlon, Team-Cross	7	U10 mixed

**Silvesterlauf Zürich, 12.12.2010**

Vogel Monika, Becker Andreas	6.3 km	19:23.7	Sie & Er
Weinmann Esther und Simon	6.3 km	26:59.7	Sie & Er

**Gippinger Stauseelauf, 31.12.2010**

Bischof	Natalie	7.5 km	37:42.9	M40
Knellwolf	Simon	7.5 km	25:38.4	M20
Senn	Oliver	7.5 km	26:39.3	F20
Winter	Christian	7.5 km	26:07.1	M30

# LAR Bestenliste

Stand: 31.12.2010

## Frauen

		Leistung	Jahr
100 m	<b>Ursula Keller</b>	<b>12.69</b>	<b>08</b>
	Sandra Zimmermann	12.70	07
	Janine Fierz	12.92	94/03
200 m	<b>Ursula Keller</b>	<b>25.19</b>	<b>09</b>
	Monika Fischer	26.34	91
	Janine Fierz	26.67	03
400 m	<b>Ursula Keller</b>	<b>55.56</b>	<b>09</b>
	Monika Vogel	56.12	10
	Monika Fischer	59.83	91
100 m Hürden	<b>Ursula Keller</b>	<b>14.73</b>	<b>10</b>
	Doris Zellweger	16.15	07
	Nicole Baschnagel	16.30	00
400 m Hürden	<b>Monika Fischer</b>	<b>64.13</b>	<b>94</b>
	Janine Fierz	66.20	03
	Schön Claudia	72.47	90
800 m	<b>Monika Vogel</b>	<b>2:03.45</b>	<b>10</b>
	Ursula Keller	2:12.70	07
	Sarah Fässler	2:21.29	04
1000 m	<b>Monika Vogel</b>	<b>2:42.58</b>	<b>10</b>
	Ursula Keller	2:57.82	06
	Monika Zimonyi	3:04.56	89
1500 m	<b>Monika Vogel</b>	<b>4:20.23</b>	<b>09</b>
	Monika Zimonyi	4:54.76	89
	Patrizia Gloor	5:49.89	01
3000 m	<b>Monika Vogel</b>	<b>9:55.04</b>	<b>08</b>
	Monika Zimonyi	10:14.37	89
Hoch	<b>Rebekka Hofmann</b>	<b>1.60</b>	<b>00/03</b>
	Ursula Keller	1.58	05
	Janine Fierz	1.55	01
Weit	<b>Ursula Keller</b>	<b>5.77</b>	<b>09</b>
	Sandra Zimmermann	5.36	06
	Doris Zellweger	5.14	07
Dreisprung	<b>Sandra Zimmermann</b>	<b>11.26</b>	<b>06</b>
	Ursula Keller	10.96	06
	Monika Fischer	10.59	92

<b>Kugel</b>	<b>Monika Fischer</b>	<b>11.72</b>	<b>91</b>
	Ursula Keller	10.27	09
	Doris Zellweger	9.63	07
<b>Speer</b>	<b>Doris Zellweger</b>	<b>30.30</b>	<b>07</b>
	Rahel Schwarz	30.30	08
	Ursula Keller	30.10	09
<b>Diskus</b>	<b>Claudia Riniker</b>	<b>21.66</b>	<b>94</b>
	Liliane Biolley	17.64	90
<b>Siebenkampf</b>	<b>Ursula Keller</b>	<b>5042</b>	<b>09</b>
	Monika Fischer	4433	91
	Doris Zellweger	3991	07

## Männer

		Leistung	Jahr
<b>100 m</b>	<b>Philipp Weissenberger</b>	<b>10.80</b>	<b>09</b>
	Mathias Zeller	11.07	03
	Patrick Farquet	11.21	05
<b>200 m</b>	<b>Philipp Weissenberger</b>	<b>21.61</b>	<b>09</b>
	Mathias Zeller	22.11	03
	Christof Häfeli	22.67	90
<b>400 m</b>	<b>Philipp Weissenberger</b>	<b>46.96</b>	<b>09</b>
	Patrick Farquet	48.28	05
	Ramon Wächter	48.61	03
<b>110 m Hürden</b>	<b>Michael von Burg</b>	<b>15.44</b>	<b>92</b>
	Christian Roth	16.04	92
	Dieter Eichenberger	16.08	92
<b>400 m Hürden</b>	<b>Philipp Weissenberger</b>	<b>58.31</b>	<b>03</b>
	Thomas Spichtig	58.53	05
<b>800 m</b>	<b>Markus Hacksteiner</b>	<b>1:46.26</b>	<b>87</b>
	Ramon Wächter	1:47.35	02
	Daniel Hacksteiner	1:49.10	89
<b>1000 m</b>	<b>Markus Hacksteiner</b>	<b>2:19.70</b>	<b>86</b>
	Ramon Wächter	2:22.68	01
	Daniel Hacksteiner	2:23.69	89
<b>1500 m</b>	<b>Markus Hacksteiner</b>	<b>3:34.11</b>	<b>87</b>
	Daniel Hacksteiner	3:41.70	91
	Ramon Wächter	3:42.70	01

<b>3000 m</b>	<b>Markus Hacksteiner</b>	<b>7:51.49</b>	<b>86</b>
	Daniel Hacksteiner	8:01.10	88
	Ramon Wächter	8:29.56	01
<b>5000 m</b>	<b>Markus Hacksteiner</b>	<b>14:12.92</b>	<b>96</b>
	Oliver Senn	14:58.69	96
	Christian Winter	15:28.26	00
<b>3000 m Steeple</b>	<b>Markus Hacksteiner</b>	<b>8:25.33</b>	<b>94</b>
	Heinz Meier	9:23.31	93
	Christian Winter	9:29.70	99
<b>Hoch</b>	<b>Reto Schaffner</b>	<b>2.05</b>	<b>86</b>
	Christian Roth	2.00	88
	Mathias Zeller	1.95	01
<b>Weitsprung</b>	<b>Christian Roth</b>	<b>6.76</b>	<b>85</b>
	Severin Wälchli	6.70	98
	René Wildi	6.66	85
<b>Dreisprung</b>	<b>Severin Wälchli</b>	<b>13.36</b>	<b>98</b>
	Dieter Eichenberger	13.02	98
	Michael von Burg	12.84	
<b>Stabhochsprung</b>	<b>Christian Roth</b>	<b>4.20</b>	<b>00</b>
	Michael von Burg	4.10	92
	Rudolf Brehm	4.00	82
<b>Kugelstossen</b>	<b>Dieter Eichenberger</b>	<b>13.09</b>	<b>98</b>
	Stefan Riniker	12.67	07
	Martin Weber	11.93	97
<b>Speerwerfen</b>	<b>Severin Wälchli</b>	<b>55.16</b>	<b>96</b>
	Simon Weinmann	52.98	02
	Stefan Riniker	50.40	97
<b>Diskuswerfen</b>	<b>Stefan Riniker</b>	<b>37.72</b>	<b>01</b>
	Roland Biolley	35.86	96
	Dieter Eichenberger	35.34	92
<b>Zehnkampf</b>	<b>Michael von Burg</b>	<b>6195</b>	<b>91</b>
	Severin Wälchli	6118	02
	Dieter Eichenberger	5805	93
<b>1 Meile</b>	<b>Markus Hacksteiner</b>	<b>3:55.67</b>	<b>87</b>
<b>4x100m</b>	<b>Farquet, Weissenberger, Spichtig, Meier</b>	<b>42.89</b>	<b>09</b>