

LAR Jahresrangliste 2009

Aargauermeister

24.1.2009	Kantonale Crossmeisterschaften
5500m	Augustin-Vogel Monika
24.5.2009	Kantonale Schülermeisterschaften, Wohlen
1000m, Weit	Erne Mike
Ball	Erne Joel
6./7.6.2009	Kantonale Einkampfmeisterschaften, Wohlen
100m H	Keller Ursula
Kugel, Speer, Diskus	Tschap Olivia
15.8.2009	Kantonaler Migros Sprint Final
80m	Bächli Melanie
60m	Erne Mike

Schweizermeister

1./2.8.2009	Einkampf SM, Zürich
800m, 1500m	Augustin-Vogel Monika
400m	Weissenberger Philipp

Internationale Einsätze

20./21.6.2009	European Team Championship, Bergen
400m	Weissenberger Philipp
800m	Augustin-Vogel Monika
1.-5.10.2009	Jeux de la Francophonie
800m, 1500m	Augustin-Vogel Monika

Schweizermeisterschafts-Teilnehmer

Hallen-SM	Augustin-Vogel Monika (800m), Keller Ursula (60m Hürden, 200m), Weissenberger Philipp (200m)
Einkampf-SM	Augustin-Vogel Monika (800m, 1500m), Keller Ursula (400m), Weissenberger Philipp (400m)
Senioren-SM	Lang Stephan (Speer, Kugel)
Nachwuchs-SM	Hacksteiner Katja (800m), Tschap Olivia (Speer)
Staffel-SM	Wächter, Weissenberger, Fortunati, Meier (Olympisch); Farquet, Weissenberger, Spichtig, Meier (4x100m Staffel); Hacksteiner S., Müller, Hacksteiner K. (3x1000m); Bächli, Läuchli, Tschap, Hauenstein, Grünenfelder (5x80m)
Final Migros Sprint	Hauenstein Franziska, Grünenfelder Corina, Bächli Melanie

Kantonale Crossmeisterschaften, Bern, 24.1.2009

Augustin-Vogel	Monika	5.5m	23:33.58	1	WOM
Hacksteiner	Katja	3.3km	15:04.11	14	U18W
Hacksteiner	Sylvana	3.3km	15:49.87	17	U18W

LAC Biel Hallenmeeting, Magglingen, 31.1.2009

Keller	Ursula	60m	8.16		WOM
--------	--------	-----	------	--	-----

Nationales GGB Meeting, Magglingen, 7. und 8.2.2009

Augustin-Vogel	Monika	800m	02:11.19	1	WOM
Keller	Ursula	60m	8.12 / 8.09		WOM
Keller	Ursula	200m	26.43		WOM

Bodensee athletic indoors, St. Gallen, 14. und 15.2.2009

Augustin-Vogel	Monika	800m	02:14.50	1	WOM
----------------	--------	------	----------	---	-----

Hallen SM, Magglingen, 21. und 22.2.2009

Augustin-Vogel	Monika	800m	02:09.47	3	WOM
Keller	Ursula	200m	26.18		WOM
Keller	Ursula	60m H 84.0	9.47 / 9.41	B-Final	WOM
Weissenberger	Philipp	200m	22.56 / 22.66	B-Final	WOM

Zürich Marathon, 27.4.2009

Senn	Oliver	Marathon	2:58.36,2		M40
------	--------	----------	-----------	--	-----

1. Mai Meeting, Basel, 1.5.2009

Augustin-Vogel	Monika	600m	01:32.29	2	WOM
----------------	--------	------	----------	---	-----

Jugend Leichtathletik Mehrkampf, Veltheim, 2.5.2009

Bächli	Melanie	4-Kampf	1905	3	M15/14
Erne	Joel	3-Kampf	1102	2	K9 jünger
Erne	Mike	3-Kampf	1197	1	K9 jünger
Geiger	Maëlle	3-Kampf	1046	10	M13/12
Hacksteiner	Dorina	3-Kampf	551	22	M13/12
Hacksteiner	Sylvana	4-Kampf	1720	4	M17/16
Hacksteiner	Katja	4-Kampf	1912	1	M17/16
Hauenstein	Franziska	4-Kampf	1942	2	M15/14
Kälin	Joël	3-Kampf	1042	9	K13/12
Krebs	Sebastian	4-Kampf	1223	7	K13/12
Läuchli	Alea	4-Kampf	1578	6	M15/14
Lüssi	Nicola	4-Kampf	1257	5	K13/12
Meier	Andrea	3-Kampf	1188	7	M13/12

Jugend Leichtathletik Mehrkampf, Veltheim (Fortsetzung)

Müller	Melina	4-Kampf	2090	1	M15/14
Schilling	Michael	3-Kampf	676	6	K9 jünger
Tschap	Olivia	4-Kampf	1856	4	M15/14
Villiger	Kevin	4-Kampf	797	16	K11/10
Vollenweider	Silvan	3-Kampf	1256	6	K13/12
Widmer	Ramona	3-Kampf	1290	1	M11/10

Kantonale Staffelmeisterschaften, Brugg, 9.5.2009

Farquet, Weissenberger, Schlumpf R., Meier	4x100m	43.53	3	MAN
Wächter, Weissenberger, Farquet, Meier	Olympische	03:27.73	2	MAN
Schwarz, Fässler, Stoob, Keller	4x100m	51.84	3	WOM
Hacksteiner S., Burkhard, Hacksteiner K.	3x1000m	10:49.59	3	U18W
Vollenweider, Kälin, Lüssi	3x1000m	11:56.51	7	U14M
Bächli, Müller, Läuchli, Walde, Grünenfelder	5x80m	54.63	2	U16W
Krasniqi, Walde, Hacksteiner D., Bänziger, Leimgruber	5x80m	01:04.07	5	U14 mixed

Meeting National, Montgeron (F), 10.5.2009

Augustin-Vogel	Monika	800m	02:09.07	WOM
----------------	--------	------	----------	-----

Erdgas Athletic-Cup, Brugg, 16.5.2009

Bächli	Melanie	3-Kampf	1677	M14
Grünenfelder	Corina	3-Kampf	1629	M14
Hacksteiner	Dorina	3-Kampf	715	M12
Hauenstein	Franziska	3-Kampf	1865	M15
Herzog	Juliana	3-Kampf	669	M10
Kälin	Joel	3-Kampf	920	K13
Krasniqi	Kim	3-Kampf	1019	M10
Krasniqi	Luana	3-Kampf	804	M14
Krebs	Sebastian	3-Kampf	1227	K12
Kunz	Pascal	3-Kampf	480	K7
Kunz	Fabian	3-Kampf	921	K10
Lang	Jan	3-Kampf	972	K10
Läuchli	Alea	3-Kampf	1451	M14
Leimgruber	Roman	3-Kampf	817	K10
Lüssi	Nicola	3-Kampf	942	K13
Manser	Seraina	3-Kampf	434	M8
Meier	Andrea	3-Kampf	1150	M12
Schilling	Michael	3-Kampf	385	K8

Erdgas Athletic-Cup, Brugg (Fortsetzung)

Siegrist	Melina	3-Kampf	940		M10
Tschap	Olivia	3-Kampf	1613		M14
Walde	Dario	3-Kampf	749		K11
Walde	Laura	3-Kampf	1378		M13
Widmer	Ramona	3-Kampf	1300		M11

Auffahrtsmeeting, Langenthal, 21.5.2009

Augustin-Vogel	Monika	1000m	02:49.10		WOM
Meier	Manuel	100m	11.54		MAN
Weissenberger	Philipp	100m	11.06 / 11.04		MAN
Weissenberger	Philipp	300m	33.79		MAN

Kantonale Schülermeisterschaften, Wohlen, 24.5.2009

Erne	Mike	Ball	31.27	5	U10M
Erne	Joel	Ball	37.97	1	U10M
Erne	Joel	Weit	3.61	2	U10M
Erne	Mike	Weit	3.77	1	U10M
Erne	Joel	1000m	3:36.94	2	U10M
Erne	Mike	1000m	3:29.53	1	U10M
Erne	Joel	50m	8.32 / 8.27 / 8.26	4	U10M
Erne	Mike	50m	7.92 / 8.11 / 7.93	2	U10M
Hacksteiner	Dorina	Kugel	5.21	28	U14W
Hacksteiner	Dorina	Weit	3.12	61	U14W
Kälin	Joel	Kugel	5.66	17	U14M
Kälin	Joel	Weit	3.45	47	U14M
Kälin	Joel	60m	10.10		U14M
Krasniqi	Kim	Weit	3.45	23	U12W
Krasniqi	Kim	1000m	4:15.93	12	U12W
Krasniqi	Kim	60m	9.71 / 10.00		U12W
Krebs	Sebastian	Speer	18.55	23	U14M
Krebs	Sebastian	Weit	4.03	21	U14M
Krebs	Sebastian	60m	9.17 / 9.45		U14M
Lang	Jan	Weit	3.76	14	U12M
Lang	Jan	60m	9.24 / 9.21 / 9.21	3	U12M
Leimgruber	Roman	Ball	25.25	41	U12M
Leimgruber	Roman	Kugel	12.50	12	U12M
Leimgruber	Roman	Weit	3.15	43	U12M
Leimgruber	Roman	Hoch	0.90	14	U12M
Leimgruber	Roman	60m H	13.77 / 13.89	6	U12M

Kantonale Schülermeisterschaften, Wohlen (Fortsetzung)

Leimgruber	Roman	60m	9.33 / 9.77		U12M
Lüssi	Nicola	Weit	3.91	27	U14M
Siegrist	Melina	Speer	16.35	37	U12W
Siegrist	Melina	Weit	3.43	25	U12W
Siegrist	Melina	60m	9.61 / 10.04		U12W
Storrer	Julie	Weit	3.76	37	U14W
Storrer	Julie	60m	9.04 / 9.34		U14W

Nachmittagsmeeting Horw, 30.5.2009

Keller	Ursula	Weit	5.11		WOM
Keller	Ursula	100m H 84.0	15.18		WOM
Keller	Ursula	200m	25.22		WOM
Meier	Manuel	100m	11.41		MAN
Weissenberger	Philipp	200m	21.68		MAN

Susanne Meier Memorial, Basel, 1.6.2009

Augustin-Vogel	Monika	800m	2:09.47		WOM
Keller	Ursula	100m H 84.0	15.15 / 15.04		WOM

Pfingstmeeting Zofingen, 1.6.2009

Weissenberger	Philipp	400m	47.36		MAN
---------------	---------	------	-------	--	-----

Swiss Meeting Genf, 6.6.2009

Weissenberger	Philipp	400m	48.76		MAN
---------------	---------	------	-------	--	-----

Kantonale Einkampfmeisterschaften, Wohlen, 6. und 7.6.2009

Bächli	Melanie	Weit	4.59	3	U16 W
Bächli	Melanie	80m	11.00 / 11.07	7	U16 W
Grünenfelder	Corina	80m	11.18 / 11.00	4	U16 W
Hacksteiner	Sylvana	Kugel 3kg	9.13	5	U18 W
Hacksteiner	Sylvana	800m	2:55.41	5	U18 W
Hacksteiner	Katja	800m	2:36.79	4	U18 W
Keller	Ursula	Speer 600g	28.91	6	WOM
Keller	Ursula	100m H 84.0	15.16	1	WOM
Keller	Ursula	Weit	5.28	3	WOM
Lang	Stephan	Speer 800g	36.78	3	MASTERS M
Lang	Stephan	Kugel 7.26kg	9.14	3	MASTERS M
Meier	Manuel	100m	11.55 / 11.54	2	U18 M
Schlumpf	Roger	Weit	5.96	3	MAN
Schlumpf	Roger	400m	56.16	5	MAN

Kantonale Einkampfmeisterschaften, Wohlen (Fortsetzung)

Schwarz	Adrian	Hoch	1.65	3	U20 M
Tschann	Manuel	Diskus 2kg	23.71	4	MAN
Tschann	Manuel	Kugel 7.26kg	9.82	6	MAN
Tschap	Olivia	Speer 400g	35.68	1	U16 W
Tschap	Olivia	Diskus 0.75kg	30.07	1	U16 W
Tschap	Olivia	Kugel 3kg	9.65	1	U16 W
Tschap	Olivia	Weit	4.28	10	U16 W
Tschap	Olivia	80m	11.80		U16 W

Sparkassen Gala Regensburg (D), 7.6.2009

Augustin-Vogel	Monika	1500m	4:21.41		WOM
----------------	--------	-------	---------	--	-----

Schweizerische Vereinsmeisterschaft, Hochdorf, 13.6.2009

Frauen, 2. Liga **4621** **8** **WOM**

Augustin-Vogel	Monika	800m	2:09.90		WOM
Augustin-Vogel	Monika	100m	13.32		WOM
Keller	Ursula	100m H 84.0	15.15		WOM
Stoob	Sandy	Hoch	1.35		WOM
Stoob	Sandy	100m H 84.0	18.78		WOM
Bächli, Burkhard, Gisler, Hauenstein		4x100m	54.94		WOM
Hacksteiner	Katja	800m	2:39.29		WOM
Bächli	Melanie	100m	13.68		WOM
Bächli	Melanie	Weit	4.63		WOM
Hauenstein	Franziska	Weit	4.53		WOM
Hacksteiner	Sylvana	Weit	3.83		WOM
Hauenstein	Franziska	Kugel	7.75		WOM
Hacksteiner	Sylvana	Kugel	7.31		WOM
Gisler	Isabelle	Kugel	6.88		WOM
Stoob	Sandy	Speer	20.30		WOM
Gisler	Isabelle	Speer	19.62		WOM

Männer, 2. Liga **7203.5** **4** **MAN**

Farquet	Patrick	Diskus	20.07		MAN
Fischer	Hans	Diskus	30.61		MAN
Fischer	Hans	Kugel	10.65		MAN
Fischer	Hans	Hoch	1.75		MAN
Knellwolf	Simon	3000m	9:09.85		MAN
Krähenbühl	David	Hoch	1.70		MAN
Krähenbühl	David	100m	11.95		MAN
Krähenbühl	David	400m	55.46		MAN

Schweizerische Vereinsmeisterschaft, Hochdorf (Fortsetzung)

Lang	Stephan	Speer 800g	34.25	MAN
Lang	Stephan	Kugel 7.26kg	9.40	MAN
Meier	Manuel	100m	11.38	MAN
Meier	Manuel	Weit	4.96	MAN
Schlumpf	Roger	800m	2:10.87	MAN
Schlumpf	Roger	Weit	5.54	MAN
Schlumpf	Roger	100m	11.97	MAN
Schwarz	Adrian	Weit	4.90	MAN
Schwarz	Adrian	Hoch	1.70	MAN
Senn	Oliver	3000m	10:06.03	MAN
Spichtig	Thomas	Speer 800g	35.25	MAN
Tschann	Manuel	Speer 800g	37.47	MAN
Tschann	Manuel	Kugel	9.84	MAN
Tschann	Manuel	Diskus	24.28	MAN
Wächter	Ramon	800m	1:59.86	MAN
Wächter	Ramon	400m	53.74	MAN
Wälchli	Severin	Diskus	30.63	MAN
Weissenberger	Philipp	100m	10.80	MAN
Farquet, Weissenberger, Spichtig, Meier		4x100m	43.29	MAN
Schlumpf R., Wächter, Tschann, Krähenbühl		4x100m	46.79	MAN

Schweizer Frauenlauf, Bern, 14.6.2009

Augustin-Vogel	Monika	5km	18.51.6	WOM
Burkhard	Nathalie	5km	26.23.0	WOM
Burkhard	Joelle	5km	25.32.5	WOM
Fässler	Sarah	5km	22.12.3	WOM
Gloor	Patricia	5km	23.50.1	WOM
Jugovec	Melanie	5km	24:30.9	WOM
Lüdi	Yvonne	5km	27.05.5	WOM

Mehrkampfmeeting im Rheintal, Götzis, 13. und 14.6.2009

Keller	Ursula	Siebenkampf	5042	WOM
Keller	Ursula	100m H 84.0	14.86	WOM
Keller	Ursula	Hoch	1.56	WOM
Keller	Ursula	Kugel 4kg	9.77	WOM
Keller	Ursula	200m	25.19	WOM
Keller	Ursula	Weit	5.77	WOM
Keller	Ursula	Speer 600g	30.10	WOM
Keller	Ursula	800m	2:18.01	WOM

European Team Championship, Bergen, 20. und 21.6.2009

Augustin-Vogel	Monika	800m	2:05.33		WOM
Weissenberger	Philipp	400m	48.05		MAN

Swiss Meeting La-Chaux-de-Fonds, 28.6.2009

Augustin-Vogel	Monika	400m	56.40		WOM
----------------	--------	------	-------	--	-----

Masters Games Sihlhölzli Zürich, 28.6.2009

Lang	Stephan	Kugel 6kg	10.30		M50
Lang	Stephan	Speer 700g	38.03		M50

C-Meeting Schachencup, Brugg, 30.6.2009

Fässler	Sarah	800m	2:32.58		WOM
Hacksteiner	Katja	800m	2:33.24		WOM
Knellwolf	Simon	1500m	4:16.14		MAN

Bonus-Track Swiss Meeting, Hochdorf, 4.7.2009

Knellwolf	Simon	5000m	15:53.92		MAN
Weissenberger	Philipp	100m	10.98 / 10.99		MAN

C-Meeting Brugg, 7.7.2009

Fortunati	Reto	200m	24.03		MAN
Weissenberger	Philipp	200m	21.86		MAN

SM Master Huttwil, 12.7.2009

Lang	Stephan	Kugel 6kg	10.32	5	M50
Lang	Stephan	Speer 700g	35.84	3	M50

Swiss-Meeting Jona, 12.7.2009

Weissenberger	Philipp	200m	21.86		MAN
---------------	---------	------	-------	--	-----

Spitzenleichtathletik Luzern, 15.7.2009

Augustin-Vogel	Monika	1500m	4:20.23		WOM
Weissenberger	Philipp	400m	47.70		MAN

Swiss-Meeting Bern, 18.7.2009

Weissenberger	Philipp	200m	21.86		MAN
---------------	---------	------	-------	--	-----

Schweizermeisterschaften Zürich, 1./2.8.2009

Augustin-Vogel	Monika	1500m	4:43.73 / 4:29.02	1	WOM
Augustin-Vogel	Monika	800m	2:19.09 / 2:05.33	1	WOM
Keller	Ursula	400m	55.56 / 56.09	5	WOM
Weissenberger	Philipp	200m	48.54 / 46.96	1	MAN

Abendmeeting Langenthal, 5.8.2009

Keller	Ursula	Hoch	1.50		WOM
Keller	Ursula	100m H 84.0	15.02		WOM
Keller	Ursula	200m	25.25		WOM
Knellwolf	Simon	3000m	8:58.67		MAN

Swiss-Meeting Fribourg, 8.8.2009

Keller	Ursula	100m H	15.02		WOM
Keller	Ursula	Kugel 4kg	9.74		WOM

Abendmeeting Aarau, 13.8.2009

Augustin-Vogel	Monika	800m	2:06.98		WOM
Fortunati	Reto	100m	11.84		MAN
Knellwolf	Simon	5000m	15:39.05		MAN
Lang	Stephan	Speer 800g	37.01		MAN
Lang	Stephan	Kugel 7.26kg	9.07		MAN
Wächter	Ramon	800m	1:59.46		MAN

Kantonaler Migros Sprint Final Windisch, 15.8.2009

Bächli	Melanie	80m	11.01 / 10.94 / 10.90	1	M95
Erne	Mike	60m	9.35 / 9.30 / 9.20	1	K00
Grünenfelder	Corina	80m	10.96 / 11.03 / 10.91	2	M95
Hauenstein	Franziska	80m	11.10 / 11.13	3	M94
Krasniqi	Kim	60m	9.77 / 9.81		M99
Läuchli	Alea	80m	12.12		M95
Lüssi	Nicola	60m	9.42		K96
Siegrist	Melina	60m	9.49 / 9.37 / 9.45	4	M99

1000m Cup Baden (3. Lauf), 19.8.2009

Spichtig	Thomas	1000m	02:43.59		MAN
----------	--------	-------	----------	--	-----

Mile de la ville de Sion, 22.8.2009

Augustin-Vogel	Monika	1 Meile	05:10.20	1	WOM
----------------	--------	---------	----------	---	-----

Kantonaler Erdgas-Cup Final Aarau, 29.8.2009

Bächli	Melanie	3-Kampf	1665	5	W14
Grünenfelder	Corina	3-Kampf	1647	6	W14
Hauenstein	Franziska	3-Kampf	1742	4	W15
Krasniqi	Kim	3-Kampf	1069	9	W10
Krebs	Sebastian	3-Kampf	1136	12	M12
Kunz	Pascal	3-Kampf	669	2	M07
Lang	Jan	3-Kampf	968	9	M10

Kantonaler Erdgas-Cup Final Aarau (Fortsetzung)

Läuchli	Alea	3-Kampf	1343	16	W14
Leimgruber	Roman	3-Kampf	942	11	M10
Siegrist	Melina	3-Kampf	1205	3	W10
Tschap	Olivia	3-Kampf	1668	4	W14
Widmer	Ramona	3-Kampf	1213	8	W11

Jungfrau-Meile Interlaken, 4.9.2009

Augustin-Vogel	Monika	1 Meile	04:33.21	4	WOM
----------------	--------	---------	----------	---	-----

Jugend Schlusswettkampf Veltheim, 6.9.2009

Bächli	Melanie	Mehrkampf	1960	2	M 14/15
Bachofen	Nicole	Mehrkampf	992	2	M 9 jünger
Bertolino	Fabio	Mehrkampf	475	17	K 9 jünger
Bertolino	Marco	Mehrkampf	955	3	K 9 jünger
Bröcking	Pascal	Mehrkampf	452	23	K 9 jünger
Ceraulo	Enrico	Mehrkampf	882	6	K 10/11
Clivio	Christoph	Mehrkampf	846	10	K 12/13
Clivio	Jacqueline	Mehrkampf	869	4	M 9 jünger
Erne	Joel	Mehrkampf	1019	2	K 9 jünger
Erne	Mike	Mehrkampf	1138	1	K 9 jünger
Hacksteiner	Florian	Mehrkampf	435	22	K 10/11
Hacksteiner	Dorina	Mehrkampf	783	17	M 12/13
Hacksteiner	Sylvana	Mehrkampf	1598	3	M 16/17
Hauenstein	Franziska	Mehrkampf	2064	1	M 14/15
Heinemann	Alex	Mehrkampf	638	7	K 9 jünger
Huber	Fabrice	Mehrkampf	531	13	K 9 jünger
Huber	Cyrill	Mehrkampf	623	10	K 9 jünger
Krasniqi	Kim	Mehrkampf	1076	5	M 10/11
Krebs	Sebastian	Mehrkampf	1360	4	K 12/13
Kunz	Pascal	Mehrkampf	532	12	K 9 jünger
Läuchli	Alea	Mehrkampf	1506	3	M 14/15
Leimgruber	Roman	Mehrkampf	990	3	K 10/11
Lüssi	Leandro	Mehrkampf	1133	6	K 12/13
Lüssi	Nicola	Mehrkampf	1612	2	K 12/13
Rey	Ramona	Mehrkampf	1037	9	M 12/13
Richner	Lea	Mehrkampf	949	7	M 10/11
Schaffner	Carol	Mehrkampf	768	6	M 9 jünger
Siegrist	Melina	Mehrkampf	1101	3	M 10/11
Widmer	Ramona	Mehrkampf	1180	2	M 10/11

Nachwuchs Schweizermeisterschaften Riehen, 5./6.9.2009

Hacksteiner	Katja	800m	02:41.98		U18W
Tschap	Olivia	Speer	31.92	21	U16W

Staffel Schweizermeisterschaften Winterthur, 13.9.2009

Wächter, Weissenberger, Fortunati, Meier	Olympisch	03:21.89	2	MAN
Farquet, Weissenberger, Spichtig, Meier	4 x 100m	42.89 / 43.12	6	MAN
Hacksteiner S., Müller, Hacksteiner K.	3 x 1000m	10:30.56	8	U18W
Bächli, Läuchli, Tschap, Hauenstein, Grünenfelder	5 x 80m	53.43		U16W

Nationaler Migros Sprint Final Chur, 19.9.2009

Bächli	Melanie	80m	10.61 / 10.65	M95
Grünenfelder	Corina	80m	10.60 / 10.59	M95
Hauenstein	Franziska	80m	10.75	M94

Greifenseelauf Uster, 19.9.2009

Hacksteiner	Markus	Halbmarathon	01:38.19	MAN
Knellwolf	Simon	Halbmarathon	01:25.54	MAN

Mehrkampfmeeting Hochdorf, 26./27.9.2009

Keller	Ursula	800m	02:22.05		WOM
Keller	Ursula	Speer 600g	29.12		WOM
Keller	Ursula	Weit	5.08		WOM
Keller	Ursula	200m	25.56		WOM
Keller	Ursula	Kugel 4kg	10.27		WOM
Keller	Ursula	Hoch	1.53		WOM
Keller	Ursula	100m H 84.0	15.31		WOM
<i>Keller</i>	<i>Ursula</i>	<i>Siebenkampf</i>	<i>4647</i>	7	<i>WOM</i>
Weissenberger	Philipp	1500m	04:33.78		MAN
Weissenberger	Philipp	Speer 800g	31.47		MAN
Weissenberger	Philipp	Stab	2.80		MAN
Weissenberger	Philipp	Diskus 2.0kg	21.95		MAN
Weissenberger	Philipp	110m H 106.7	17.15		MAN
Weissenberger	Philipp	400m	48.52		MAN
Weissenberger	Philipp	Hoch	1.60		MAN
Weissenberger	Philipp	Kugel 7.26kg	9.25		MAN
Weissenberger	Philipp	Weit	5.83		MAN
Weissenberger	Philipp	100m	10.98		MAN
<i>Weissenberger</i>	<i>Philipp</i>	<i>Zehnkampf</i>	<i>5471</i>	12	<i>MAN</i>

Jeux de la Francophonie, 1. - 5.10.2009

Augustin-Vogel	Monika	800m	02:06.07	5	WOM
Augustin-Vogel	Monika	1500m	04:25.81	4	WOM

Hallwilerseelauf, 10.10.2009

Wächter	Ramon	Halbmarathon	01:23.18		MAN
Grenacher, Müller, Burkhard		Teamlauf	01:44.20		
Gloor, Läuchli, Knecht		Teamlauf	01:46.03		

Halbmarathon Tenero, 8.11.2009

Knellwolf	Simon	Halbmarathon	01:18.58		MAN
Wächter	Ramon	Halbmarathon	01:21.51		MAN

Corrida Bulloise, 21.11.2009

Augustin-Vogel	Monika	6km	22:20.60	21	WOM
----------------	--------	-----	----------	----	-----

Basler Stadtlauf, 28.11.2009

Augustin-Vogel	Monika	7.8km	28:10.80		
Burkhard	Joelle	1.6km	07:14.20		
Fässler	Sarah	5.5km	24:17.40		
Gloor	Patricia	5.5km	25:35.50		
Grenacher	Seraina	5.5km	25:37.10		
Hacksteiner	Sylvana	5.5km	26:07.30		

Course de l'Escalade, 5.12.2009

Augustin-Vogel	Monika	4.7km	17:06.20		
----------------	--------	-------	----------	--	--

Rivella Kids-Cup Nussbaumen, 13.12.2009

LAR Windisch		Sprint, Sprung, Biathlon, Team-Cross		1	U12M
LAR Windisch		Sprint, Sprung, Biathlon, Team-Cross		1	U10K
LAR Windisch		Sprint, Sprung, Biathlon, Team-Cross		6	U10K
LAR Windisch		Sprint, Sprung, Biathlon, Team-Cross		10	U14M
LAR Windisch		Sprint, Sprung, Biathlon, Team-Cross		3	U12K

Silvesterlauf Zürich, 13.12.2009

Augustin-Vogel	Monika	6.3km	22:02.00		
Fässler	Sarah	4.4km	18:31.80		
Hacksteiner	Katja	4.4km	11:07.10		
Hacksteiner	Sylvana	2.6km	21:28.70		

Gippinger Stauseelauf, 31.12.2009

Knellwolf	Simon	7.5km	25:13.00	7	M20
Winter	Christian	7.5km	25:47.20	3	M30

Bestenliste Frauen, 31.12.2009

Disziplin	Athletin	Leistung	Jahr
100 m	Ursula Keller	12.69	08
	Sandra Zimmermann	12.70	07
	Janine Fierz	12.92	94/03
200 m	Ursula Keller	25.19	09
	Monika Fischer	26.34	91
	Janine Fierz	26.67	03
400 m	Ursula Keller	55.56	09
	Monika Augustin-Vogel	56.40	09
	Monika Fischer	59.83	91
100 m Hürden	Ursula Keller	14.86	09
	Doris Zellweger	16.15	07
	Nicole Baschnagel	16.30	00
400 m Hürden	Monika Fischer	64.13	94
	Janine Fierz	66.20	03
	Schön Claudia	72.47	90
800 m	Monika Augustin-Vogel	02:05.33	09
	Ursula Keller	2:12.70	07
	Sarah Fässler	2:21.29	04
1000 m	Monika Augustin-Vogel	2:49.62	08
	Ursula Keller	2:57.82	06
	Monika Zimonyi	3:04.56	89
1500 m	Monika Augustin-Vogel	04:20.23	09
	Monika Zimonyi	4:54.76	89
	Patrizia Gloor	5:49.89	01
3000 m	Monika Augustin-Vogel	9:55.04	08
	Monika Zimonyi	10:14.37	89
Hoch	Rebekka Hofmann	1.60	00/03
	Ursula Keller	1.58	05
	Janine Fierz	1.55	01
Weit	Ursula Keller	5.77	09
	Sandra Zimmermann	5.36	06
	Doris Zellweger	5.14	07
Dreisprung	Sandra Zimmermann	11.26	06
	Ursula Keller	10.96	06
	Monika Fischer	10.59	92
Kugel	Monika Fischer	11.72	91
	Ursula Keller	10.27	09
	Doris Zellweger	9.63	07
Speer	Doris Zellweger	30.30	07
	Rahel Schwarz	30.30	08
	Ursula Keller	30.10	09
Diskus	Claudia Riniker	21.66	94
	Liliane Biolley	17.64	90
Siebenkampf	Ursula Keller	5042	09
	Monika Fischer	4433	91
	Doris Zellweger	3991	07

Bestenliste Männer, 31.12.2009

Disziplin	Athlet	Leistung	Jahr
100 m	Philipp Weissenberger	10.80	09
	Mathias Zeller	11.07	03
	Patrick Farquet	11.21	05
200 m	Philipp Weissenberger	21.61	09
	Mathias Zeller	22.11	03
	Christof Häfeli	22.67	90
400 m	Philipp Weissenberger	46.96	09
	Patrick Farquet	48.28	05
	Ramon Wächter	48.61	03
110 m Hürden	Michael von Burg	15.44	92
	Christian Roth	16.04	92
	Dieter Eichenberger	16.08	92
400 m Hürden	Philipp Weissenberger	58.31	03
	Thomas Spichtig	58.53	05
800 m	Markus Hacksteiner	1:46.26	87
	Ramon Wächter	1:47.35	02
	Daniel Hacksteiner	1:49.10	89
1000 m	Markus Hacksteiner	2:19.70	86
	Ramon Wächter	2:22.68	01
	Daniel Hacksteiner	2:23.69	89
1500 m	Markus Hacksteiner	3:34.11	87
	Daniel Hacksteiner	3:41.70	91
	Ramon Wächter	3:42.70	01
3000 m	Markus Hacksteiner	7:51.49	86
	Daniel Hacksteiner	8:01.10	88
	Ramon Wächter	8:29.56	01
5000 m	Markus Hacksteiner	14:12.92	96
	Oliver Senn	14:58.69	96
	Christian Winter	15:28.26	00
3000 m Steeple	Markus Hacksteiner	08:25.33	94
	Heinz Meier	9:23.31	93
	Christian Winter	9:29.70	99
Hoch	Reto Schaffner	2.05	86
	Christian Roth	2.00	88
	Mathias Zeller	1.95	01
Weitsprung	Christian Roth	6.76	85
	Severin Wälchli	6.70	98
	René Wildi	6.66	85
Dreisprung	Severin Wälchli	13.36	98
	Dieter Eichenberger	13.02	98
	Michael von Burg	12.84	
Stabhochsprung	Christian Roth	4.2	00
	Michael von Burg	4.1	92
	Rudolf Brehm	4.0	82

Kugelstossen	Dieter Eichenberger	13.09	98
	Stefan Riniker	12.67	07
	Martin Weber	11.93	97
Speerwerfen	Severin Wälchli	55.16	96
	Simon Weinmann	52.98	02
	Stefan Riniker	50.4	97
Diskuswerfen	Stefan Riniker	37.72	01
	Roland Biolley	35.86	96
	Dieter Eichenberger	35.34	92
Zehnkampf	Michael von Burg	6195	91
	Severin Wälchli	6118	02
	Dieter Eichenberger	5805	93
1 Meile	Markus Hacksteiner	3:55.67	87
4x100m	Farquet, Weissenberger, Spichtig, Meier	42.89	09

